



Vzdělávací centrum

v Roztokách u Prahy (naproti budově Tesca)
15 minut autobusem 340, 350 od stanice metra Dejvická
nabízí:

- **jazykové kurzy** pro děti i dospělé
(angličtina, francouzština, španělština, němčina, čeština pro cizince)
- **vzdělávání** nejen předškoláků v dopoledním a odpoledním bloku
- **cvičení** relaxační, rehabilitační a kondiční
(také cvičení pro těhotné, rodiče s dětmi, apod.)
- **doučování** češtiny a matematiky pro žáky ZŠ/SŠ
- **počítačové kurzy** pro děti i dospělé
- **výuka** firemní, skupinová i individuální
- **semináře** a **přednášky** na různá témata
- **hlídání dětí** nejen pro účastníky kurzů

Další informace o Lexiku, rozpis aktivit a formulář přihlášky naleznete na www.lexik.cz

Napište nám na info@lexik.cz nebo telefonujte na
739 035 000, 739 034 000

Podrobnější informace dále:



V Lexiku již myslíme na prázdniny

Školka Lexik

Zápis na prázdninový provoz a rok 2010/11 bude 12.4. od 15:00 do 19:00.

Školka Lexik je otevřená po celý rok včetně školních prázdnin pro děti od 2 do 7 let. O prázdninách je možné domluvit týdenní turnusy na dopoledne nebo celý den. Přes běžný školní rok máme rozšířenou výuku anglického jazyka, (každodenní i v běžném provozu), projektové týdny, mnoho kulturních a sportovních akcí. Jsme schopni pomoci při odhalování specifických poruch učení, rozvíjíme psychomotorické dovednosti tak, aby děti byly dobře nachystány na školní docházku. Menší oddělení Kulíšků vede naše zdravotní sestra Věrka Povolná a starší oddělení Soviček je pod dohledem zkušené pedagožky Evy Jetelové. Máme tělocvičnu i zahrádku, kde s dětmi cvičí naše fyzioterapeutka a předchází tak vadnému držení těla u dětí a plochým nohám.

Přijďte se podívat!

Ve školce proběhl na závěr projektového týdne k masopustu a hudebním nástrojům krásný masopustní karneval. Děti si jej užily, odnesly si masky a dobrou náladu. Během celého týdne se učily o hudebních nástrojích, zazpívaly si s operní pěvkyní Mgr. Alena Pavlíkovou, specialistkou na elementární hudební výchovu a předškolní děti.

Další projektový týden nám přinesl Liduščino divadlo a pohádku o Velikonocích, děti se učily koledy, malovaly vajíčka a chystaly na zahrádce květinu a zkrátka vítaly jaro a těšily se na Velikonoce.

Výlet za ptačím zpěvem

Na 1. máje se chystáme společně s Českou společností ornitologickou na Vítání ptačího zpěvu. Sraz je v 6:30 na autobusové zastávce Rozcestí Žalov, účast je zcela zdarma. Projdeme se jarní přírodou, zaposloucháme se do ptačího zpěvu a mnohé ptačí hlasy vás naučíme. Budeme pozorovat ptáky v okolí lidských sídel, na poli, na loukách, v křovinách i u vody, dozvíte se zajímavé ptačí příběhy a na závěr společně posnídáme. Každý účastník si odnese výběr vzdělávacích tiskovin o našich ptačích sousedech. Čeká nás asi dvoukilometrová procházka kolem Holého vrchu až do Tichého údolí k Únětickému rybníku, kde bude ukončena. S sebou si vezměte obuv a oblečení vhodné do terénu, dalekohled (pokud máte) a snídani, jejíž součástí by podle tradice neměly být vajíčka. Těšíme se na ptačí zpěv, který se budeme moci naučit i rozpoznat.

Nové kurzy výuky na kytaru a posílení hlasu

Otevíráme nový kurz pro začátečníky EASY GUITAR I a II, který vám i bez znalosti not nabízí možnost, osvojit si základy hry na kytaru. Na příkladu písní z folkové, popové a rockové hudby budete seznámeni s různými technikami úhozu a vybrnkávání. Kurz je rovněž určen tem, kteří to již dávno chtěli zkusit, ale doposud váhali. Druhý kurz hry na kytaru je pro mírně pokročilé, kteří se i bez znalosti not, seznamují se základy vyspělejšího doprovodu, hraním jednoduchých melodií a uvádí do improvizace. Vlastní kytary s sebou. Učební podklady u lektora.

Další možnosti jsou výuky na elektrickou kytaru pro všechny věkové kategorie. Každý účastník by měl mít vlastní elektrickou kytaru a zesilovač se sluchátky.

Kurz Na kytaru bez not obnáší základy hry na kytaru pro začátečníky a lehce pokročilé.

Cílem kurzu je zvládnout základní techniky hry na kytaru jako je např. hra trsátkem, jednoduchý prstoklad, hra akordu i jednoduché vybrnkávání. Učit se budeme jak české tak

anglické „kytarovky“, které by neměly chybět u žádné dobré zábavy. Vlastní kytara nutná.

Power voice

Techniky posílení hlasu, jak při mluvě tak při zpěvu. Kurz zaměřený na zesílení mluveného či zpívaného projevu. Součástí kurzu jsou intonační, dechová i tělesná cvičení. Mají za úkol nechat rozeznít celé tělo tak, aby bylo dosaženo maximální srozumitelnosti projevu při co nejmenší námaze. I bez křiku je možno být slyšen.

Všechny hudební kurzy jsou možné 2krát týdně v pondělí a v pátky mezi 13:00 až 17:00. Lze domluvit i víkendové kurzy od května 2010.

Letní kytarová školička aneb co dítě to kytarista

Hravou netradicční formou se budeme postupně seznamovat se základy hry na kytaru a to tak, aby vaše dítě mělo pocit, že se jedná o hru při které se neustále něco děje. Kurz je koncipován jako určité seznámení se s kreativní možností vytvářet vlastní tón a o tento zážitek vlastně jde. Prostředníkem nebo pomocníkem se tu stává právě kytara. Termíny podle zájmu v srpnu.

Letní tábory pro děti s angličtinou a němčinou

Pro školní děti chystáme v Lexiku již osvědčený denní tábor Yo-yo s angličtinou pro děti od 6 do 10 let a od 10 do 13 let, kdy dopolední program mají děti angličtinu hravou formou, při špatném počasí s využitím počítačové učebny. Odpolední program je klasicky táborový – sport, hry, zábava podle počasí venku nebo v tělocvičně. Jídlo je v ceně a program je od 9:00 do 17:00 po dohodě s možným prodloužením pro zaměstnané rodiče. Termíny jsou od 5.7. do 9.7. a týden od 23.8. do 27.8. Hlaste svoje ratolesti včas, nejpozději do 15. května 2010. Srpnový termín je termínem pro tábor Šprechtík s němčinou pro děti od 6 do 10 let či 10 do 13 let.

Jazyky před i o prázdninách

Pro dospělé na léto chystáme intenzivní anglickou konverzaci s rodilou mluvčí (podle zájmu) od 16.8. do 21.8. buď od 9:00 do 13:30, nebo od 14:00 do 18:30. Nebojte se nás zeptat na jazykové i počítačové kurzy, o které byste měli zájem, budeme se snažit vám vyhovět nejen o prázdninách. Dejte nám vědět, zda-li byste měli zájem o „nalejvárnou“ jazyka (ang, něm, španěl, franc,ital, ruš) před dovolenou speciálně na témata, která se vám určitě neztratí během dovolené či na cestách.

Konverzační kurz s rodilým mluvčím s perfektní češtinou trochu jinak - během kurzu se nevyučuje gramatika, těžištěm celého konceptu je mluva jako taková. Lektor hravou formou seznamuje se základy každodenní němčiny na konkrétní témata, která mohou být rozšířena nebo obměněna po dohodě s účastníky.

Počítačové kurzy o prázdninách se také zintenzivní v týdnu od 19.7. do 23.7. buď od 9:00 do 11:30, nebo od 12:00 do 14:30 a zaměřen bude na Outlook k využití nejen na psaní mailové pošty a na Powerpoint, tedy na profesionální prezentace. Neváhejte se ptát i na jiné programy, které by vás zajímali.

Pokud chcete u nás mít **letní cvičení** s naší cvičitelkou Petrou Novákovou, jak jste zvyklí, zarezervujte si jej podle stávajícího rozvrhu viz. www.lexik.cz na termíny od 1. do 16.7. a od 16. do 31.8., otevřeme podle počtu zájemců.

Více najdete na www.lexik.cz nebo volejte na 739 350 000 nebo pište na info@lexik.cz.

Přejeme krásné jarní dny!

Za kolektiv Lexiku Mgr.Lenka Červenková

2010 - Nový rok v Lexiku

Zdravím Vás s dalším rokem z Lexiku a přeji vše nejlepší do Nového roku 2010!
Od Nového roku chystáme opět nové a další kurzy a semináře. Projděte si termíny a kurzy včas, některé jsou již zaplněny.

Sobotní kurzy předporodní přípravy

Sobotní kurzy předporodní přípravy určené pro nastávající maminky i jejich partnery vedené Markétou Drahotovou, porodní asistentkou z Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze - Podolí. Kurz sestává ze dvou lekcí (9. + 23.1. další v únoru a březnu)

1. lekce: těhotenství, první doba porodní, porod, úlevové polohy, role partnera či doprovodu **2. lekce:** šestinedělí, kojení, možné komplikace, péče o dítě

Příprava na přijímací zkoušky na 6-letá a 8-letá gymnázia

Z loňska oblíbený sobotní kurz určený pro žáky 5. a 7.tříd, kteří si potřebují zopakovat nebo důkladně procvičit látku potřebnou pro úspěšné složení přijímacích zkoušek na osmiletá nebo šestiletá gymnázia z češtiny nebo matematiky. Výuka bude zaměřena přímo na témata u zkoušek obvyklá s použitím příkladů a úloh z minulých let. Svoje děti můžete přihlásit na jednotlivé lekce (podle rozpisu, který naleznete na našich webových stránkách) nebo za výhodných podmínek na celý kurz matematiky/češtiny zároveň.

Nový rozvrh cvičení od ledna 2010

Nové cvičení Zumba Fitness (úterý 18:50-19:50) se již definitivně zaplňuje! Taktéž některá nová cvičení s kojenci apod.Najděte si svůj čas a včas si jej zarezervujte:

pondělí

9.00 - 9.50 individuální hodina
10.00 - 10.50 sportovní kroužek (děti 2,5-6 let)
11.00 - 12.00 tvarování postavy s míči
13.00 - 14.00 rehabilitační cvičení pro děti
18.00 - 19.00 jóga

úterý

9.00 - 9.50 cvičení pro rodiče a děti 1,5-2,5 roku
10.00 - 10.50 cvičení pro těhotné na míčích
11.00 - 12.00 kondiční cvičení
14.00 - 14.50 rytmika - tanečky pro kluky i holky (4-6 let)
18.00 - 18.50 prevence osteoporózy
19.00 - 19.50 zumba
20.00 - 20.50 tai-či

středa

9.00 - 9.50 cvičení po porodu (*své novorozeně můžete vzít s sebou*)
10.00 - 10.50 cvičení pro rodiče s kojenci od 3 do 12 měsíců
11.00 - 11.50 rehabilitační cvičení
16.00 - 17.00 cvičení na míčích

čtvrtek

14.00 - 15.00 rehabilitační cvičení zaměřené na C, Th a L p.
16.30 - 17.30 aerobic pro dívky a chlapce 6-9 let
17.30 - 18.30 aerobic pro dívky a chlapce 9-13 let

19.00 - 19.50 power jóga

20.00 - 20.50 power jóga

pátek

9.00 - 9.50 cvičení pro rodiče a děti 2,5-3,5 roku

11.00 - 12.00 rehabilitační cvičení, aby záda nebolela (senioři)

12.00 - 13.00 formování a posilování těl

neděle

9.30 - 11.15 nedělní aerobic

Jazykové kurzy nově

Nové pololetí se blíží a tak nabízíme nový rozvrh jazykových kurzů od 1. února. Kurzy je možné také domluvit individuálně pro jednotlivce či skupiny. Nově máme vyhlášen kurz japonštiny či konverzace v anglickém jazyce se zkušenými pedagogy - rodilými mluvčími a mnoho jiných nabídek.

ANGLIČTINA

Začátečníci	út/čt	9:00-10:30
Začátečníci	po/st	18:00-19:30
Mírně pokročilí	po/st	9:00-10:30
Mírně pokročilí	út	18:15-20:45
Středně pokročilí	pá	9:00-11:30
Příprava na FCE	út	14:00-15:30
Děti 3.-5.tř	st	14:00-15:00
Děti 7.-8.tř.	út	17:00-18:30
Konverzace	út	14:45-16:15
Konverzace	čt	19:30-21:00
Business English	út	16:30-18:00

NĚMČINA

Mírně pokročilí	čt	9:00-10:30
Začátečníci	čt	10:45-12:15
Mírně pokročilí	čt	17:30-19:00

ŠPANĚLŠTINA

Děti 6.-9. tř.	čt	16:15-17:45
Začátečníci	čt	19:30-21:00

FRANCOUZŠTINA

Mírně pokročilí	út	18:30-20:00
-----------------	----	-------------

RUŠTINA

Děti 6.-9.tř.	pá	14:00-15:30
Mírně pokročilí	pá	15:45-17:15
Začátečníci	pá	17:30-19:00

JAPONŠTINA

Začátečníci	čt	15:45-17:15
-------------	----	-------------

ČEŠTINA PRO CIZINCE

Začátečníci	čt	18:00-19:30
-------------	----	-------------

ŠKOLKA LEXIK

Nabitý program ve školce Lexik sklízí pomalu svoje ovoce. Děti, které k nám chodí se pomalu, ale jistě učí základům angličtiny, kterou mají každé dopoledne, čím častěji docházejí, tím více umí. Posilují ducha i tělo v tělocvičně i na zahrádce, rozvíjejí grafomotoriku a vše potřebné pro předškoláky pod vedením kvalifikovaných pedagogů.

Proběhl první projektový týden, který bude každý měsíc na určité téma, jak v českém programu, tak i v anglickém. Na závěr projektového týdne před Vánoci proběhla krásná besídka, kde děti předvedly svoje nově osvojené dovednosti. Od ledna k nám zavítají nové děti a tak se na ně i ty „naše“ v novém roce moc těšíme. Více o programu školky i vzdělávacího centra naleznete na www.lexik.cz nebo volejte na 739 035 000.

Úspěšný nový rok Vám přeje za kolektiv Lexiku Mgr. Lenka Červenková